



**MÉGOPHIAS**  
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

# INVITATION MÉGOPHIAS

## 10 ans et moins

### BULLETIN TECHNIQUE

Ce bulletin technique est un complément des détails déjà cités dans l'invitation.

*L'ÉVÈNEMENT EST SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC*



#### 1 DATE

---

7 AU 8 DÉCEMBRE 2024

#### 2 ADRESSE DE L'INSTALLATION

---

CAPS de l'Université du Québec à Trois-Rivières

3351, Boulevard des Forges, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

#### 3 INSTALLATION

---

1 bassin de 8 couloirs, 25m

#### 4 COMITÉ ORGANISATEUR

---

Directrice de rencontre : Michael Carbery, [megophias.competition@gmail.com](mailto:megophias.competition@gmail.com)

Responsable des inscriptions : Michael Carbery, [megophias.competition@gmail.com](mailto:megophias.competition@gmail.com)

Informations générales : Charles LaBrie, [coach.megophias@gmail.com](mailto:coach.megophias@gmail.com)

Responsable des officiels : Caroline Millette, [megophias.competition@gmail.com](mailto:megophias.competition@gmail.com)



**MÉGOPHIAS**  
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

## 5 MOT DE BIENVENUE

---

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs, nageurs et bénévoles désirent souhaiter la bienvenue à tous les participants et aux officiels. Nous avons reçu les inscriptions de 25 nageurs provenant de 5 clubs éligibles à cette compétition.

## 6 STATIONNEMENT

---

Tous les stationnements du campus sont gratuits à compter de 16 h le vendredi pour toute la fin de semaine, et ce, jusqu'au lundi matin.

## 7 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

---

### 7.1 RÉUNION D'ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu le samedi 7 décembre 2024 à 11 h 30 au local 1020 dans le couloir attenant à la piscine.

### 7.2 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Les finales directes seront nagées MIXTE.  
Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide.
- Toutes les épreuves se nageront dans le bassin A (peu profond).
- 4 couloirs seront utilisés par vague (couloirs 3 à 6).
- Une pause de 5 minutes aura lieu après les épreuves 2, 4, 6, 9 et 11.

### 7.3 FORFAIT

Par courtoisie, nous demandons aux entraîneurs qui ont des forfaits de bien vouloir en aviser le bureau de l'administration. Les forfaits doivent être signalés 30 minutes avant le début de chaque session.

### 7.4 ÉCHAUFFEMENT

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurité pour les échauffements.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>



Le bassin A (peu profond) sera disponible pour les échauffements. En bassin de 25 mètres, tout au long des périodes d'échauffement, il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir en tout temps durant ceux-ci. Il n'y a pas d'assignation de couloir par club et nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.

Le couloir #1 et le couloir #8 dans le bassin A (peu profond) seront un couloir de sprint pendant la totalité de la période d'échauffement.

### **7.5 DÉPARTS**

Le départ FINA (sans faux départ) est en vigueur. S.V.P., avisez vos nageurs.

Pour toute la compétition, nous demandons aux nageurs de bien vouloir rester dans l'eau à la fin de leurs épreuves jusqu'après le départ sauf pour les épreuves de dos. Une fois le départ donné, demander aux nageurs de sortir immédiatement après celui-ci (**max 15 secondes**) et de **ne pas toucher aux plaques de touches sur le dessus du mur après ce temps**, spécialement pendant les relais.

### **7.6 RELAIS**

Les formulaires de relais vous seront remis par bureau de l'administration avant chaque session des préliminaires. Les noms, prénoms et numéros séquentiels de chaque membre d'un relais devront être inscrits lisiblement sur les formulaires.

Pour nous permettre de préparer le programme des relais, nous demandons aux entraîneurs de remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs et le nom des nageurs au plus tard 30 minutes après le début des sessions préliminaires au bureau de l'administration.

Pour faciliter le travail du juge en chef à l'électronique et la sortie rapide des résultats, veuillez avertir vos nageurs de sortir rapidement et de ne pas toucher les plaques de touches durant les relais.

### **7.7 RÉSULTATS**

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant

<http://megophias.com/invitationmegophias.aspx>

Disponibles également via l'application SplashMe.

### **7.8 NOURRITURE**

Le comité organisateur fournira les repas pour les entraîneurs et les officiels participants.



Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.

Nous demandons aux entraîneurs d'aviser les nageurs de limiter la nourriture aux abords de la piscine et de faire preuve d'une propreté à toute épreuve en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

### **7.9 QUALITÉ DE L'EAU**

Advenant qu'il y ait des vomissures dans l'eau, en vertu des règlements et lois en vigueur sur la qualité de l'eau des piscines, le bassin en question sera fermé pour une période de 30 minutes. Avisez vos nageurs !

### **7.10 PREMIER SOINS**

Se présenter au local des sauveteurs.

En cas de problème majeur, un plan d'évacuation est affiché aux murs. Nous vous demandons d'identifier les sorties d'urgence. De plus, les sauveteurs et les officiels majeurs seront responsables du respect des mesures d'urgence.

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION AU MAINTIEN DE LA PROPRETÉ DU BORD DE LA PISCINE ET DES VESTIAIRES. AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !**



**BONNE COMPÉTITION !**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Michael Carbery', written in a cursive style.

Michael Carbery

Directeur de rencontre