

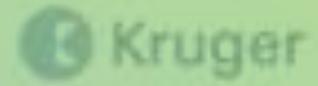
Desjardins PRÉSENTE

Trois-Rivières

2025



EN ÉQUIPE AVEC



**TRIATHLON
TRIMÉGO
ÉVÈNEMENT
TEST JQ 2025**

Le 31 août 2024
Parc de l'île St-Quentin

GUIDE DE L'ATHLÈTE

Contenu du guide



Mot de bienvenue

Accès au site

Horaire de la compétition

Parcours

Services

Politique et règlements



Mot de bienvenue

La 59^e édition de la Finale des Jeux du Québec se tiendra à Trois-Rivières du 25 juillet au 2 août 2025.

L'édition 2024 du triathlon TRIMÉGO de Trois-Rivières permettra aux jeunes de 12 à 17 ans de tester leurs aptitudes sur le parcours officiel de la finale de 2025.

L'épreuve individuelle de 375m de natation-10km de vélo et 2.5km de course se déroulera le samedi 31 août 2024 sur le site enchanteur du parc de l'île St-Quentin.

Notre comité organisateur travaille avec cœur pour vous offrir une belle expérience et à très hâte de te rencontrer.

À samedi !

ACCÈS AU SITE ET STATIONNEMENT

P1

- De Montréal :
<https://maps.app.goo.gl/iMuGd9Pk4ngYNZsg6>
- De Québec :
<https://maps.app.goo.gl/zkvccUkV9Gf9eD1r5>
- Pour les gens de la rive-sud, vérifier l'évolution des travaux sur le Pont Laviolette via l'appli 511
- L'accès à l'île doit obligatoirement se faire avant 6h30, car le route d'accès sera fermé pour l'évènement cette heure.
- Il y a des frais de 7\$ par véhicule pour accéder à l'île.



Horaire de la compétition

Heure	Activités	Endroit
5h30-6h30	Arrivée et accueil des participants	Stationnement de l'île St-Quentin Tente d'accueil
6h30	Ouverture de la zone de transition	Zone de transition
7h15	Réunion Pré-compétition et appel des athlètes	Plage de l'île Départ de Natation
7h30	Premier départ Départ de type « rolling start au 15 secondes » dans l'ordre suivant : 1-Gars 2-Filles 3- Individuel et 4-Équipe.	
9h	Fin de la compétition	Zone d'arrivée
9h30	Remise des médailles	Zone de transition

Étape à suivre avant votre départ

1. Enregistrement

- Passez à la tente d'inscription avant d'aller dans la zone de transition. Vous y recevrez votre bonnet de bain, puce et autocollants.
- Il est possible de récupérer votre trousse dès 6h le **samedi matin**.

2. Marquage

- Le marquage obligatoire des athlètes a lieu à la tente d'inscription. Des bénévoles pourront aider et des crayons seront mis à la disposition des athlètes.

3. Puce électronique

- Le jour de l'épreuve, allez chercher votre puce électronique sous la tente d'accueil. Les puces sont remises par **MS1 Timing**. Vous devez remettre la puce après la compétition, à défaut de quoi son remplacement vous sera facturé.



Étape à suivre avant votre départ

4. Préparation et zone de transition

- Appelez vos autocollants sur votre vélo et votre casque. Le marquage est obligatoire pour entrer dans la zone de transition. Elle ouvre à 6h30. Installez-y votre matériel qui sera vérifié à l'entrée de la zone. Ayez votre casque sur votre tête. Assurez-vous de vous installer dans la rangée réservée à votre épreuve. Vous êtes encouragés à y apporter le moins d'effets personnels

5. Réunion d'avant-course

- La réunion d'avant-course auront lieu à 7h15 Durant cette réunion, des précisions quant aux parcours et aux règlements vous seront transmises.



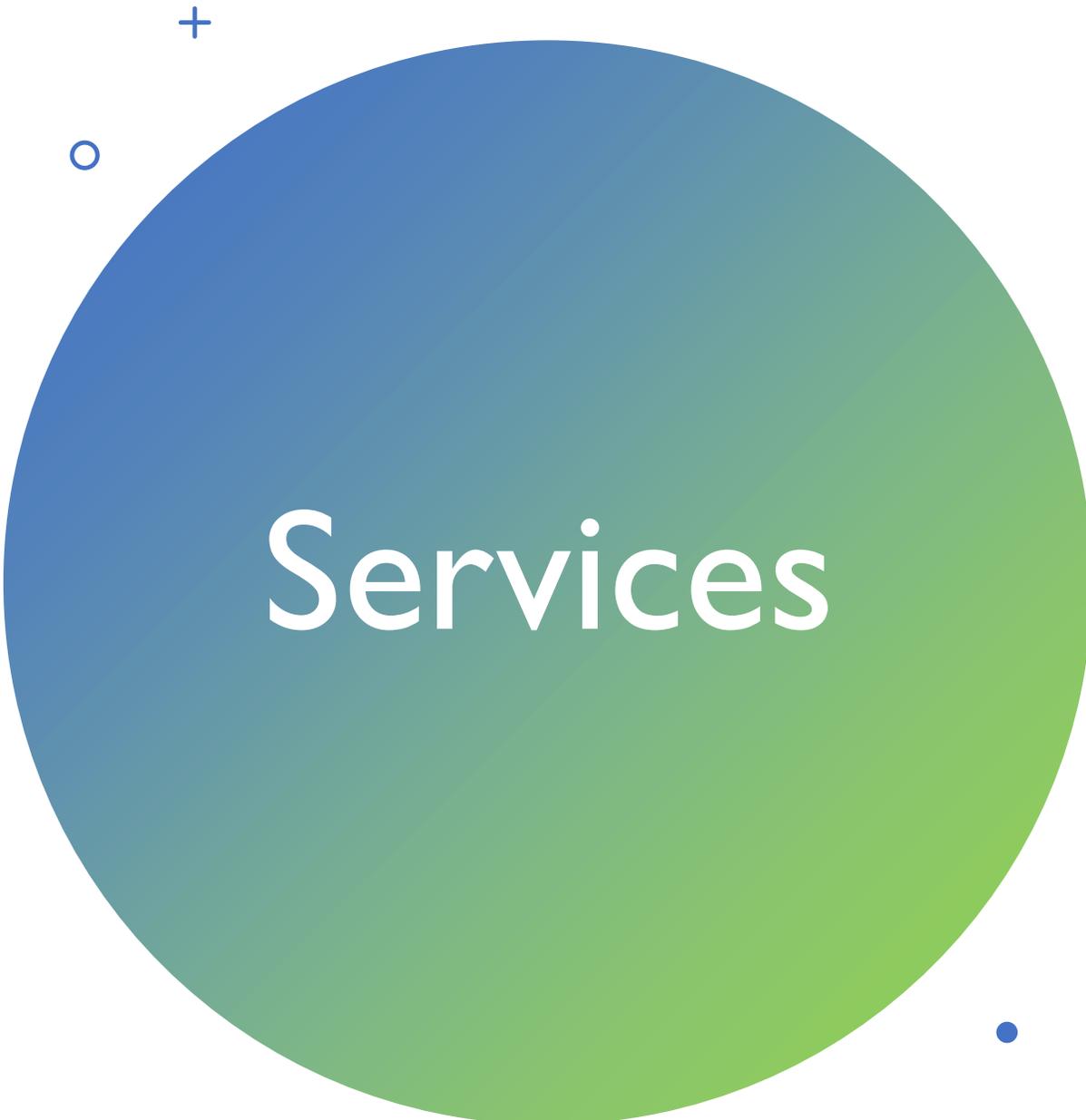


Légende :

-  Départ
-  Natation (375m)
-  Vélo (2 tours de 5km)
-  Course (3 tours de 835m)
-  Transition
-  Arrivée

Parcours

- Un parcours de natation linéaire en rivière avec un courant favorable
- Un parcours de vélo plat de 2 boucles de 5 km dans le sens anti-horaire avec :
 - Un virage de type rond-point (180 degrés)
 - 15 virages par boucles de 5km
 - L'épreuve étant un contre-la-montre, le sillonnage est interdit
- Un parcours de course plat de 3 boucles de 835m dans le sens horaire



Services

- Chronométrage électronique par **MS1 Timing**. Résultats disponibles via le site internet **www.MS1Timing.com**
- Stationnements
- Collation d'après-course remis à tous les participants.
- Service de mécanique : Le Yéti
- Premiers soins assurés par Patrouille canadienne de ski.
- Surprises et médailles
- Casse-croûte (\$\$)



Politiques et règlements

- **Politique de remboursement** : Aucun remboursement ne sera possible, sauf en cas de forces majeures. Dans ces cas, les frais de MS1 et de Triathlon Québec ne pourront être remboursés.
- Tous les règlements de Triathlon Québec s'appliquent. Pour les consulter, visiter le site suivant :
<https://www.triathlonquebec.org/officiels/reglements/>

Votre comité organisateur



DÉLÉGUÉ SPORTIF
BENOÎT-HUGO ST-PIERRE



DIRECTEUR DE COURSE DANIEL GILBERT



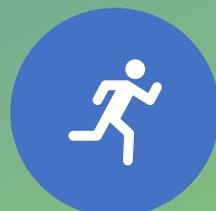
RESPONSABLE DE LA ZONE DE TRANSITION
MARIKA PLOURDE-COUTURE



RESPONSABLE NATATION ALEX GÉLINAS



RESPONSABLES VÉLO
PATRICK ST-CYR, GUY MARTEL



RESPONSABLES COURSE À PIED
FRANCE DENIS, GUY TREMBLAY

MERCI À NOS PARTENAIRES



Desjardins PRÉSENTE

Trois-Rivières
2025

EN ÉQUIPE AVEC Kruger

