



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## Triathlon 2012-2013

Nom du triathlète :			Prénom du triathlète :			Sexe : M F		
Date de naissance		Numéro d'assurance maladie						
Jour	mois	année						Exp. ___/___
Adresse :						App. :		
Ville :			Province :			Code Postal :		
Téléphone :(maison) ( )			Téléphone (autre) ( )			Cellulaire ( )		
Courriel (écrire lisiblement S.V.P.) :								
<input type="checkbox"/> <b>Natation</b> <span style="float: right;"><b>5 novembre 2012 au 21 septembre 2013</b></span> <span style="float: right;"><b>600 \$</b></span> Trois séances par semaine. Lun, Mer, Ven de 06h à 07h30, avec entraîneur du club. Le programme de la séance est envoyé par courriel après la séance aux membres inscrits.								
<input type="checkbox"/> <b>Option Vélo</b> <span style="float: right;"><b>5 novembre 2012 au 21 septembre 2013</b></span> <span style="float: right;"><b>200 \$</b></span> Une séance par semaine, le samedi avec entraîneur du club. Pendant 25 semaines, spinning au CAPS de 07h à 08h30, puis pendant 17 semaines sortie vélo le samedi matin vers 08h (ajustement météo). <u>Note le nombre de places pour cette option est limité à 22.</u> (une option sera offerte ultérieurement pour les sorties extérieures).								
<input type="checkbox"/> <b>Option Course-Bricks</b> <span style="float: right;"><b>5 novembre 2012 au 21 septembre 2013</b></span> <span style="float: right;"><b>100 \$</b></span> Une séance par semaine, le mercredi soir de 18h à 20h, avec entraîneur du club, sur la piste extérieure du CAPS ou sur les routes avoisinantes. Séance de type Intervalles. Puis Bricks à partir mi-avril 2013.								
Cocher la ou les option(s) retenue(s), les coûts sont payables en 3 chèques postdatés :								
<b>Montant Total</b>		<b>600\$</b>	<b>700\$</b>	<b>800\$</b>	<b>900\$</b>	<b>100\$</b>		
dates à indiquer sur vos chèques postdatés		Natation	Natation Course	Natation Vélo	Natation Vélo Course	Course		
5 novembre 2012		200\$	250\$	300\$	300\$	100\$		
5 février 2013		200\$	250\$	250\$	300\$			
5 avril 2013		200\$	200\$	250\$	300\$			
Faire les chèques à l'ordre de « Mégophias» et les déposer dans la boîte aux lettres du Club au local 2000 au 3 <sup>ème</sup> étage du CAPS (Attn : Chantal Lambert) avec le formulaire rempli avant le lundi 5 novembre 2012.								
<input type="checkbox"/> : Je m'engage à prendre mon adhésion à Triathlon Québec pour l'année 2012-2013. <b>Obligatoire.</b>								
<input type="checkbox"/> : Je m'engage à ne pas diffuser les plans et séances transmis par les entraîneurs.								
À Trois-Rivières, le _____ 2012 Nom du triathlète : _____								
Signature du triathlète : _____								