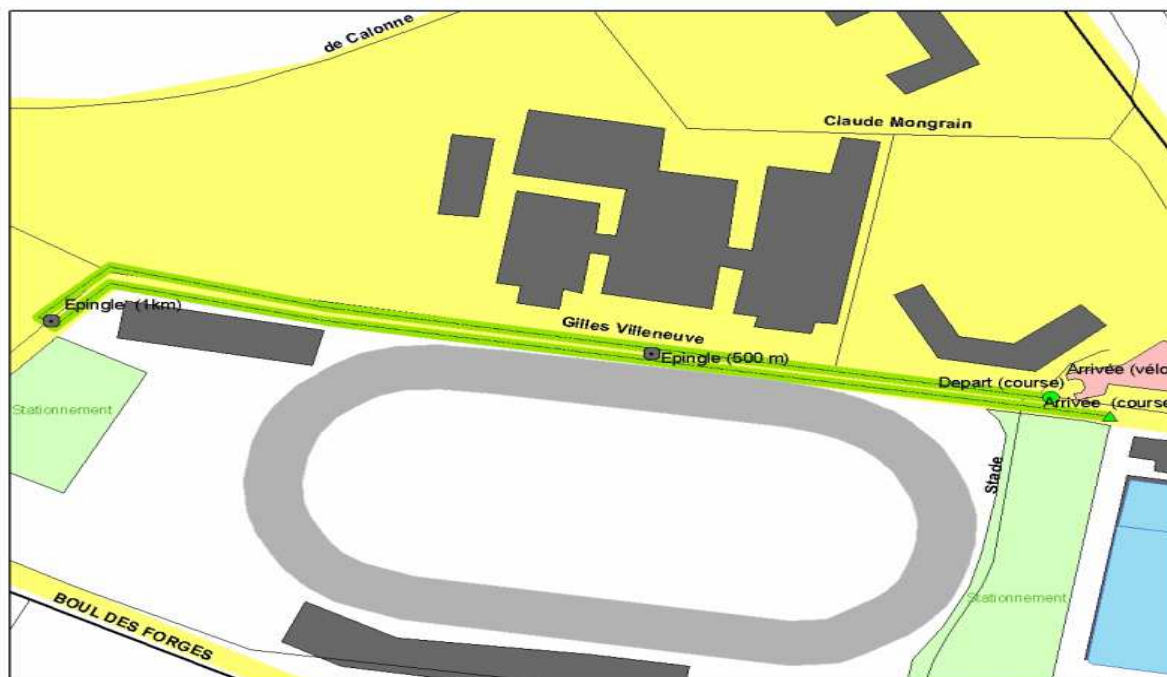


# PARCOURS DE COURSE À PIED



**1 petit tour = 500 m & 1 grand tour = 1km**

Triathlon Sprint individuel et équipe

5 Km (5 grands tours)

Duathlon individuel et en équipe

1<sup>ère</sup> course -----

5 Km (5 grands tours)

2<sup>ème</sup> course -----

2.5 Km (2 grands tours +  
1 petit tour)

Initiation -----

3 Km (3 grands tours)

U7 -----

500 m (1 petit tour)

U9 -----

1 Km (1 grand tour)

U11 -----

2 Km (2 grands tours)

U13 -----

3 Km (3 grands tours)

U15 -----

4 Km (4 grands tours)

SPRINT ÉLITES et U17 Élites -----

5 Km (5 grands tours)