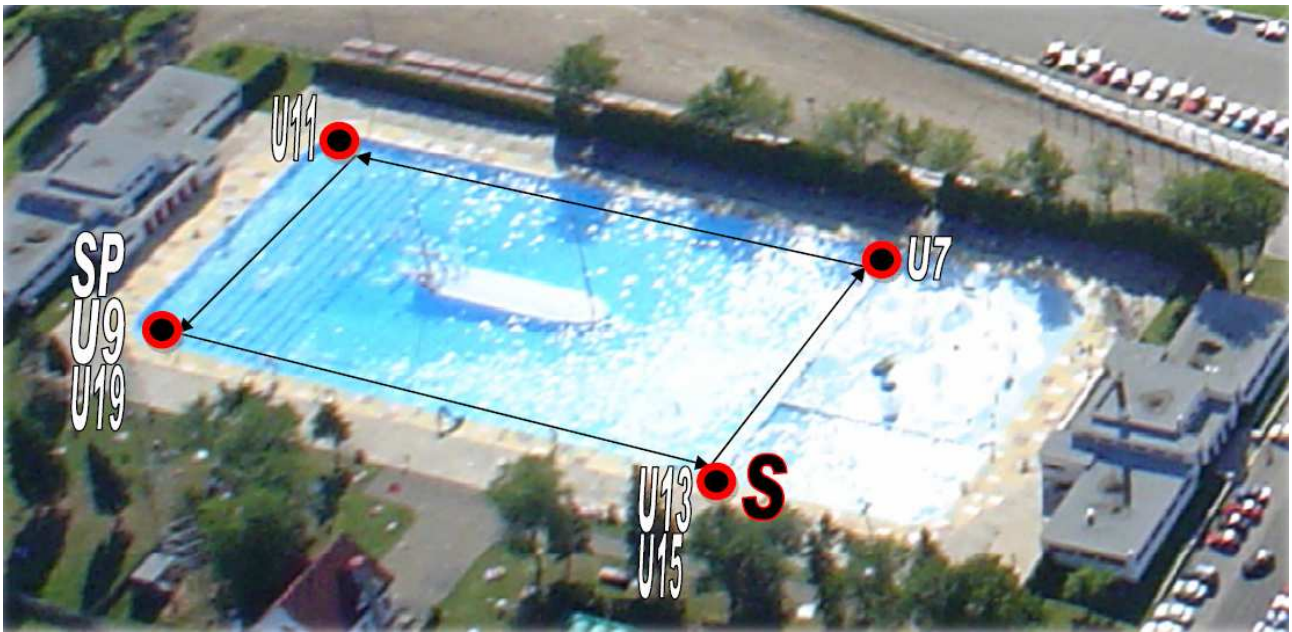


# PARCOURS DE NATATION



Triathlon Sprint individuel et équipe (750m) -----	Départ en SP 3 tours+1 longueur Sortie en S
Initiation (250) -----	Départ en U7 1 longueur + 1 largeur + 1 longueur Sortie en S
U7 (50m) -----	Départ en U7 1 largeur Sortie en S
U9 (100m) -----	Départ en U9 1 longueur Sortie en S
U11 (200m) -----	Départ en U11 1 largeur+1 longueur Sortie en S
U13 (300m) -----	Départ en U13 1 tour Sortie en S
U15 (500m) -----	Départ en U15 2 tours Sortie en S
SPRINT ÉLITES et U17 Élites (750m) -----	Départ dive en SP 3 tours+1 longueur Sortie en S