



Samedi 3 juin 2017

Défi des Maîtres-Nageurs à Longueuil (50 mètres)

Le club de natation Mégophias demande aux Maîtres nageurs de payer les frais relatifs aux compétitions par chèque (à l'ordre de club de natation Mégophias) ou en argent. Nous vous prions également de déposer le paiement et le formulaire d'inscription dans la boîte aux lettres du club, avant le **21 mai 2017**, faute de quoi vous ne pourrez participer à la compétition.

Informations générales :

Endroit : Centre Sportif Collège Édouard Montpetit
260, Gentilly Est, Longueuil, J4H 4A4

Nom du nageur(se) : _____

Liste des épreuves : (Inscrivez votre temps pour confirmer votre choix d'épreuve)

Indiquer si vous désirez effectuer un relais, sinon il n'y aura pas de relais inscrit lors de la compétition.

| SAMEDI 3 JUIN | |
|----------------------------|--------------|
| ÉPREUVES | TEMPS |
| 50 LIBRE | |
| 50 BRASSE | |
| 100 DOS | |
| 200 PAPILLON** | |
| 100 BRASSE | |
| 200 QNI** | |
| 4X100 RELAIS LIBRE MIXTE | OUI ou NON |
| PAUSE DE 15 MINUTES | |
| 100 PAPILLON | |
| 200 DOS** | |
| 100 LIBRE | |
| 200 BRASSE** | |
| 50 DOS | |
| 50 PAPILLON | |
| 200 LIBRE** | |

Maximum 5 épreuves individuelles

Nombre d'épreuves _____ X **8.00\$** chaque épreuve
TOTAL = _____ \$

Le Club de natation Mégophias défray le coût des Relais.

Toutes les épreuves seront nagées mixtes

Échauffement : 8h10 – 8H55

Début : 9h00

Les résultats finaux seront disponibles sur le site de Natation Canada au

www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx

**** Chaque nageur peut s'inscrire à deux (2) 200m seulement.**

Tous les participants sont invités à un BBQ à partir de 12h00!!!