

# CLUB ÉCOLE DE NATATION

(4 à 12 ans)



Plaisir et Performance

SAISON 2016-2017

www.megophias.com

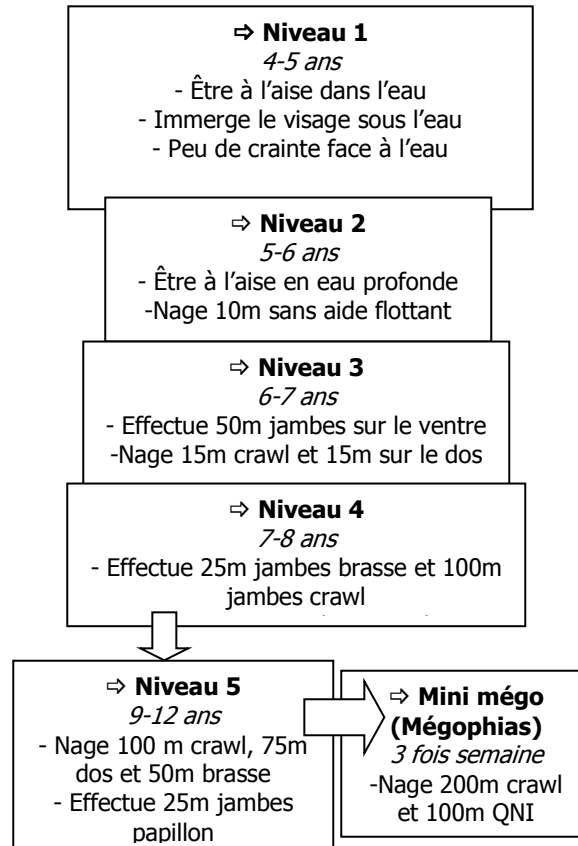
En collaboration avec



La natation sportive à son meilleur !

## Voici ce que la natation t'apportera!

- Favoriser l'endurance.
  - Développer la coordination.
- Contribuer à accroître l'estime de soi, la confiance en soi.
- Permet d'apprendre à s'exprimer, à interagir avec les autres et à faire face à l'échec comme à la réussite.



Un peu plus d'informations :

### Coût pour 10 semaines

1 fois/semaine : 110\$

2 fois/semaine : 150\$

\*\*\* À payer par chèque ou en argent.

Lieu : Piscine du Pavillon De La Salle,  
3750, rue Jean-Bourdon, Trois-Rivières G8Y 2A5

### 1 fois par semaine :

Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Samedi
Heures	16h45 à 17h45 niveaux 1, 2 et 3	17h00 à 18h00 niveaux 1, 2 et 3	16h45 à 17h45 niveaux 1, 2 et 3	- 10h30 à 11h30 niveaux 1 et 2  - 11h30 à 12h30 niveaux 3, 4 et 5  - 12h30 à 13h30 niveaux 1 et 2

### 2 fois par semaine :

Jours	Mardi et jeudi	
Heures	18h00 à 19h00	17h30 à 18h30
Niveaux	3, 4 et 5	

**Horaire automne :** 17 septembre au 24 novembre 2016

Inscriptions\* du 5 au 9 septembre

**Horaire hiver :** 14 janvier au 23 mars 2017

Inscriptions\* du 3 au 6 janvier

**Horaire printemps :** 8 avril au 15 juin 2017

Inscriptions\* du 27 au 31 mars

\*Par téléphone au 819-376-5254 poste 4425

Pour informations :

[club.ecole.mego@hotmail.ca](mailto:club.ecole.mego@hotmail.ca)

"Plus vous rêvez, plus vous irez loin!"

Micheal Phelps

Nageur Olympique américain



### Les services particuliers offerts par le club

- Notre programme est aussi offert aux personnes ayant un **handicap physique**.
- Pour les adultes, il y a le programme des **maîtres nageurs**. Contactez nous pour informations.
- Pour les plus avancés ou après le club école, il y a le club de natation les Mégophias.

**819-376-5254 poste : 4420**

**www.megophias.com**