



École de triathlon **TRIMÉGO**

Tu es âgé entre 6 et 15 ans,

Tu souhaiterais pratiquer la **natation, le vélo et la course à pied,**

Tu aimes relever des **défis.**

Session 15 semaines
Du 7 mai au 21 août 2016

Lieu :
CAPS UQTR, Parc Anjou
Secteur Trois-Rivières Ouest
et Parc de l'Île Saint-Quentin

Mardi-Jeudi : 18h00-19h30
Samedi : 9h-10h30

TARIF : 250,00\$
(Inclut l'affiliation à Triathlon Québec)

****Possibilité de venir participer aux activités du club gratuitement le 7 mai 2016**

Objectifs du club

Développer les capacités physiques, psychologiques et sociales des jeunes **dans le plaisir** avec un sport complet comme **le triathlon.**

Pour t'**initier à compétition**, te **dépasser personnellement** ou simplement **pour le plaisir**, tu es le **bienvenu parmi nous !!**



Ta participation aux compétitions est optionnelle.

****Des entraîneurs seront sur place pour te guider lors des compétitions**

Pour connaître le calendrier complet des triathlons au Québec, voir le site de Triathlon Québec :

<http://triathlonquebec.objectif226.ca/>



Plusieurs activités amusantes seront au programme

Duathlon
Aquathlon
Bike run
Course à pied

Pour plus d'informations :

Nicolas Gilbert

nico_27@cgocable.ca

ou

Benoît-Hugo St-Pierre

bhstpierre@triacriv.ca

***Les groupes seront formés en fonction de l'âge et des habiletés évaluées par les entraîneurs*