

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 / Friday December 1st**

## COUPE UNIVERSITAIRE #3



ORGANISÉ PAR :

UQTR



# Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 / Friday December 1st

## Programme des épreuves

Échauffement / warm-up :	16 h
Réunion des entraîneurs / Coaches Meeting :	16 h 30
Fin de l'échauffement / end of warm up:	16 h 55
Début de la compétition / Meet begins :	17 h

### RSEQ (Dames/Women)

### RSEQ (Messieurs/Men)

<b>Femmes</b>	<b>Épreuves/Events</b>	<b>Hommes</b>
1	4 x 50 Relais Quatre nages/Medley Relay	2
3	400 Libre/Free	4
5	50 Papillon/Butterfly	6
7	200 QNI/I. M.	8
	<b>PAUSE</b>	
9	4 x 50 Relais Libre/Free Relay	10
11	200 Brasse/Breast	12
13	50 Dos/Back	14
15	100 Libre/Free	16
17	200 Papillon/Butterfly	18
19	100 Dos/Back	20
	<b>PAUSE</b>	
21	4 x 200 Relais Libre/Free Relay	22

# Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 / Friday December 1st

## **PISCINE**

CAPS

3351 Boul. des Forges

Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

## **POOL**

CAPS

3351 Boul. des Forges

Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

## **HÔTE**

Université du Québec à Trois-Rivières /  
Club de natation Mégophias

## **HOST**

Université du Québec à Trois-Rivières /  
Club de natation Mégophias

## **INSTALLATION**

Piscine de 25 m

8 couloirs

## **FACILITIES**

25 meter pool

8 lanes

## **DIRECTEUR DE RENCONTRE**

Andréanne Bastien

[competitions.megophias@outlook.com](mailto:competitions.megophias@outlook.com)

## **MEET MANAGER**

Andréanne Bastien

[competitions.megophias@outlook.com](mailto:competitions.megophias@outlook.com)

## **RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS**

Andréanne Bastien

[competitions.megophias@outlook.com](mailto:competitions.megophias@outlook.com)

## **ENTRIES CONTACT**

Andréanne Bastien

[competitions.megophias@outlook.com](mailto:competitions.megophias@outlook.com)

## **SANCTION**

Fédération de Natation du Québec

## **SANCTION**

Quebec Swimming Federation

## **RÈGLEMENTS**

Les règlements de Swimming/ Natation Canada, de la Fédération de natation du Québec ainsi que du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) seront en vigueur.

## **RULES**

Swimming/Natation Canada, Quebec Swimming Federation and Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) rules will govern the meet.

## **RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ**

Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

## **SAFETY RULES**

The swimmers and coaches must respect the safety rules of Quebec Swimming Federation.

## Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 / Friday December 1st

### LIMITES D'INSCRIPTIONS

Les nageurs peuvent s'inscrire à un maximum de 4 épreuves (3 épreuves individuelles et un relais ou 2 épreuves individuelles et 2 relais). Pour les relais, le maximum est de 2 équipes par épreuve.

Maximum de 18 nageurs et 18 nageuses par équipe.

### INSCRIPTIONS TARDIVES

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la rencontre.

### ADMISSIBILITÉ

Tous les nageurs inscrits doivent être inscrits "Universitaire" à la FNQ par l'entremise du site de Natation Canada dans leur club respectif.

Les nageurs hors concours ou avec un handicap physique pourront être inscrits selon l'application de la règle 1.7 des règlements spécifiques 2023-2024 du réseau universitaire.

Les temps soumis devront avoir été réalisés en bassin de 25 m ou en 50 m. Les temps seront convertis au besoin par le programme Meet Manager.

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être reçues avant 18 h **le 24 novembre 2023** en soumettant votre fichier d'inscriptions via le site d'inscription en ligne de Natation Canada.

<https://www.swimming.ca/fr/evenement-s-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

### ENTRIES LIMITATIONS

No swimmer may participate in more than 4 events (3 individual events and 1 relay or 2 individual and 2 relays). For relays, maximum of 2 teams per event.

Maximum of 18 male and 18 female swimmers per team.

### LATE ENTRIES

Late entries will not be accepted at the meet.

### ELIGIBILITY

All swimmers must be registered with the FNQ as a "varsity swimmer" in their respective club via Swimming Canada.

Exhibition swimmers or swimmers with disabilities will be allowed according to 2022-2023 RSEQ specific rule 1.7.

Proven Entry times in 25m or 50m must be submitted. Splash Meet Manager will do the conversion if needs be.

### ENTRY DEADLINE

Entries must be received before 6 PM on **November 24th 2023** by submitting your entry file via Swimming Canada Online system.

<https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/>

## Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023 / Friday December 1st

### POINTAGE

Pour les épreuves individuelles et à relais, le pointage sera attribué de la façon suivante :

1 <sup>e</sup>	20 pts	9 <sup>e</sup>	9 pts
2 <sup>e</sup>	17 pts	10 <sup>e</sup>	8 pts
3 <sup>e</sup>	16 pts	11 <sup>e</sup>	7 pts
4 <sup>e</sup>	15 pts	12 <sup>e</sup>	6 pts
5 <sup>e</sup>	14 pts	13 <sup>e</sup>	5 pts
6 <sup>e</sup>	13 pts	14 <sup>e</sup>	4 pts
7 <sup>e</sup>	12 pts	15 <sup>e</sup>	3 pts
8 <sup>e</sup>	11 pts	16 <sup>e</sup>	2 pts

Pour inscrire des points, le temps de qualification provincial universitaire doit avoir été atteint pour les épreuves individuelles.

### FORFAITS

Les forfaits devront être remis au commis de course pendant l'échauffement au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

Note : Si vous avez des officiels qui peuvent aider à la compétition, veuillez communiquer avec le directeur de rencontre

### SCORE

For individual and relay events, scores are assigned as follows :

1 <sup>e</sup>	20 pts	9 <sup>e</sup>	9 pts
2 <sup>e</sup>	17 pts	10 <sup>e</sup>	8 pts
3 <sup>e</sup>	16 pts	11 <sup>e</sup>	7 pts
4 <sup>e</sup>	15 pts	12 <sup>e</sup>	6 pts
5 <sup>e</sup>	14 pts	13 <sup>e</sup>	5 pts
6 <sup>e</sup>	13 pts	14 <sup>e</sup>	4 pts
7 <sup>e</sup>	12 pts	15 <sup>e</sup>	3 pts
8 <sup>e</sup>	11 pts	16 <sup>e</sup>	2 pts

To score points, the standard RSEQ qualifying time must have been reached for individual events.

### SCRATCHES

The scratches must be made to the course clerk during the warm-up at least 30 minutes before the first heat.

Note: If you have Officials who would help at the meet, please contact the Meet Manager.