



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

INVITATION PROVINCIALE MÉGOPHIAS

BULLETIN TECHNIQUE

Ce bulletin technique est un complément des détails déjà cités dans l'invitation.
L'ÉVÈNEMENT EST SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC



1 DATE

2 AU 3 DÉCEMBRE 2023

2 ADRESSE DE L'INSTALLATION

CAPS de l'Université du Québec à Trois-Rivières

3351, boulevard des Forges, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

3 INSTALLATION

1 bassin de 8 couloirs, 25 m

4 COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre : Andréanne Bastien, competitions.megophias@outlook.com

Responsable des inscriptions : Andréanne Bastien, competitions.megophias@outlook.com

Informations générales : Charles LaBrie, coach.megophias@gmail.com

Responsable des officiels : Jessika Leblanc, jessikal2265@gmail.com



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

5 MOT DE BIENVENUE

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs, nageurs et bénévoles désirent souhaiter la bienvenue à tous les participants et aux officiels. Nous avons reçu les inscriptions de près de 181 nageurs provenant de 9 clubs éligibles à cette compétition.

6 STATIONNEMENT

Tous les stationnements du campus sont gratuits à compter de 16 h le vendredi pour toute la fin de semaine, et ce, jusqu'au lundi matin.

7 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

7.1 RÉUNION D'ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu le samedi 2 décembre 2023 à 8 h au local du secrétariat dans le couloir attenant à la piscine. Au besoin, une réunion pourrait avoir lieu le dimanche matin à 8 h.

7.2 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves de préliminaires seront nagées catégorie générale et seront d'une durée approximative de trois heures.
- Les préliminaires seront nagées MIXTE tandis que les finales seront nagées par sexe et catégorie d'âge.
- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide excepté pour l'épreuve 800 m libre (épreuve 17) et l'épreuve 1500 m libre (épreuve 18) qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- *La compétition se déroulera dans le bassin A (peu profond) et le bassin B (profond) sera disponible pour la récupération durant toute la compétition.*
- Les finales se dérouleront dans le bassin peu profond.
- Pour les épreuves de distance (400 m, 800 m, 1500 m), nous vous demandons de venir confirmer la présence de vos nageurs, pendant les échauffements, à la table du commis de course.

7.3 FORFAIT

Par courtoisie, nous demandons aux entraîneurs qui ont des forfaits de bien vouloir en aviser le commis de course. Les forfaits doivent être signalés 30 minutes avant le début de chaque session.



MÉGOPHIAS

NATATION • TROIS-RIVIÈRES

Pour les finales, les nageurs peuvent se retirer sans pénalité dans les trente (30) minutes suivant la fin de la session qui précède immédiatement les finales.

7.4 ÉCHAUFFEMENT

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurité pour les échauffements.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

Les bassins A (peu profond) et B (profond) seront disponibles pour les échauffements. En bassin de 25 mètres, tout au long des périodes d'échauffement, il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir en tout temps durant ceux-ci. Il n'y a pas d'assignation de couloir par club et nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.

Pour les préliminaires, le couloir #1 dans le bassin A (peu profond) sera un couloir de sprint tout au long de la période d'échauffement. Le couloir #8 deviendra un couloir de sprint lors des 20 dernières minutes de la période d'échauffement. Il n'y **aucun** couloir attribué au sprint dans le bassin profond.

Pour les finales, l'échauffement débutera à 16 h et sera d'une durée totale de 50 minutes. Seul le couloir #1 sera un couloir de sprint, pour cette période d'échauffement avec interdiction de plonger pour quelques raisons que ce soient dans les autres couloirs. Il n'y a pas d'assignation de couloir par club et on demande aux entraîneurs de respecter le ratio d'un maximum de 20 nageurs par couloir.

7.5 DÉPARTS

Le départ FINA (sans faux départ) est en vigueur. S.V.P., avisez vos nageurs.

Pour toute la compétition, nous demandons aux nageurs de bien vouloir rester dans l'eau à la fin de leurs épreuves jusqu'après le départ sauf pour les épreuves de dos. Une fois le départ donné, demander aux nageurs de sortir immédiatement après celui-ci (max 15 secondes) et de ne pas toucher aux plaques de touches sur le dessus du mur après ce temps, spécialement pendant les relais.

7.6 RELAIS

Les formulaires de relais vous seront remis par les commis de course avant chaque session des préliminaires. Les noms, prénoms et numéros séquentiels de chaque membre d'un relais devront être inscrits lisiblement sur les formulaires.



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

Pour nous permettre de préparer le programme des relais, nous demandons aux entraîneurs de remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs et le nom des nageurs au plus tard 30 minutes après le début des sessions préliminaires au commis de course.

Pour faciliter le travail du juge en chef à l'électronique et la sortie rapide des résultats, veuillez avertir vos nageurs de sortir rapidement et de ne pas toucher les plaques de touches durant les relais.

7.7 RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant

<http://megophias.com/invitationmegophias.aspx>

Disponibles également via l'application SplashMe.

7.8 NOURRITURE

Le comité organisateur fournira les repas pour les entraîneurs et les officiels participants, ainsi que les collations, le samedi et le dimanche. Si vous ne restez pas pour le souper le samedi et le dimanche soir, veuillez -nous en aviser svp.

Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.

Nous demandons aux entraîneurs d'aviser les nageurs de limiter la nourriture aux abords de la piscine et de faire preuve d'une propreté à toute épreuve en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

7.9 QUALITÉ DE L'EAU

Advenant qu'il y ait des vomissures dans l'eau, en vertu des règlements et lois en vigueur sur la qualité de l'eau des piscines, le bassin en question sera fermé pour une période de 30 minutes. Avisez vos nageurs !

7.10 PREMIERS SOINS

Se présenter au local des sauveteurs.

En cas de problème majeur, un plan d'évacuation est affiché aux murs. Nous vous demandons d'identifier les sorties d'urgence. De plus, les sauveteurs et les officiels majeurs seront responsables du respect des mesures d'urgence.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION AU MAINTIEN DE LA PROPRETÉ DU BORD DE LA PISCINE ET DES VESTIAIRES. AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES



BONNE COMPÉTITION !

Andréanne Bastien

Directrice de rencontre